Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-19 do dnia 2024-05-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet
2024-05-19 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 30 g Miód (25g) 1 szt Kakao z mlekiem 200 ml (***MLE,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (***SOJ,***) Plastry buraka gotowanego () 30 g Mleko 200 ml (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (***SOJ,***) Ogórek świeży 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 50 g (***SOJ,***) Plastry buraka gotowanego () 30 g Miód (25g) 1 szt Mleko 200 ml (***MLE,***)	Ser topiony 25 g (***MLE,***) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Dżem 10 g Pomidor b/skórki 30 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	
	Obiad	Rosół z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 130 g Sos koperkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 130 g Sos koperkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Dynia z wody 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 130 g Sos koperkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kompot z aronii* b/c 200 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Udziec z kurczaka pieczony b/k b/s 130 g Sos koperkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Dynia z wody 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii* z/c 200 ml	
	PD	Ciastka różne 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Melon 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ciastka różne 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pulpet rybno-warzywny* 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pulpet rybno-warzywny* 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pulpet rybno-warzywny* 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pulpet rybno-warzywny* 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g Roszponka 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Ser żółty 25 g (***MLE,***) Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (***SOJ,***) Miód 10 g Sałata zielona 8 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	PN			Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 30 g (***MLE,***) Pomidor 30 g	Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Pomidor 30 g	
		Wartość energetyczna: 2562.71 kcal; Białko ogółem: 113.01 g; Tłuszcz: 99.55 g; Węglowodany ogółem: 314.15 g;	Wartość energetyczna: 2274.93 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 78.99 g; Węglowodany ogółem: 287.87 g;	Wartość energetyczna: 2612.98 kcal; Białko ogółem: 137.48 g; Tłuszcz: 103.27 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g;	Wartość energetyczna: 2723.36 kcal; Białko ogółem: 137.20 g; Tłuszcz: 91.13 g; Węglowodany ogółem: 342.03 g;	Wartość energetyczna: 522.12 kcal; Białko ogółem: 30.02 g; Tłuszcz: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 49.51 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-19 do dnia 2024-05-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet
2024-05-20 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb pszenny 40 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 35 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 35 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 35 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 50 g (***SOJ,***) Ser mozzarella 35 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Ser żółty 25 g (***MLE,***) Dżem 10 g Sałata zielona 8 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem- diety () 50 g (***JAJ, SEL,***) Sałata zielona 8 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z jajkiem- diety () 50 g (***JAJ, SEL,***) Sałata zielona 8 g	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Zapiekanka z ryżu i jabłka () 350 g (***MLE,***) Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem 150 g Woda z pomarańczą 200 ml	Solferino () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ryżu i jabłka () 350 g (***MLE,***) Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Woda z pomarańczą 200 ml	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem 150 g Ryż na sypko (brązowy) 200 g Woda z pomarańczą 200 ml	Solferino () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Ryż na sypko 200 g Woda z pomarańczą 200 ml	Surówka żydowska z olejem () 150 g
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml Banan 1szt. 1 szt	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml Banan 1szt. 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pasta z twarogu i rzodkiewki 100 g (***MLE,***) Pomidor 30 g Powidła śliwkowe 25 g Bawarka z/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor b/skórki 30 g Bawarka z/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i rzodkiewki 100 g (***MLE,***) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pomidor 30 g Bawarka b/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 30 g Bawarka z/c 200 ml (***MLE,***)	Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ser topiony 25 g (***MLE,***) Dżem 10 g Pomidor b/skórki 30 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g	
		Wartość energetyczna: 2389.24 kcal; Białko ogółem: 81.36 g; Tłuszcz: 73.30 g; Węglowodany ogółem: 364.61 g;	Wartość energetyczna: 2448.29 kcal; Białko ogółem: 83.44 g; Tłuszcz: 71.05 g; Węglowodany ogółem: 373.58 g;	Wartość energetyczna: 2583.61 kcal; Białko ogółem: 110.05 g; Tłuszcz: 95.22 g; Węglowodany ogółem: 337.72 g;	Wartość energetyczna: 3053.46 kcal; Białko ogółem: 125.48 g; Tłuszcz: 96.23 g; Węglowodany ogółem: 426.01 g;	Wartość energetyczna: 576.46 kcal; Białko ogółem: 33.03 g; Tłuszcz: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 52.41 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-19 do dnia 2024-05-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet
2024-05-21 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb pszenny 40 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 100 g (***MLE,***) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone , parzone 80 g Papryka świeża 30 g Dżem 25 g 1 szt Kakao z mlekiem 200 ml (***MLE,***)	Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 100 g (***MLE,***) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Cykoria 10 g Dżem 25 g 1 szt Mleko 200 ml (***MLE,***)	Bułka graham-pszenna (45g) 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, ŁUB,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 100 g (***MLE,***) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 100 g (***MLE,***) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 50 g Cykoria 10 g Dżem 25 g 1 szt Mleko 200 ml (***MLE,***)	Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 30 g Ser topiony 25 g (***MLE,***) Dżem 10 g Pomidor b/skórki 30 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN			Bawarka b/c 200 ml (***MLE,***) Gruszka w sosie wanilinowym b/c 150 g (***MLE,***)	Bawarka z/c 200 ml (***MLE,***) Jabłko w sosie wanilinowym 150 g (***MLE,***)	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej () 300 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wołowy) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 150 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wołowy) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew oprószana z olejem () 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wołowy) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 150 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* b/c 200 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet mięsno-warzywny* (wołowy) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew oprószana z olejem () 150 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml	Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***)
	PD	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 20 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Kiwi 1 szt 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku () 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 8 g Powidła śliwkowe 25 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku () 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 8 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku () 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 8 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku () 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Sałata zielona 8 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (***SOJ,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Dżem 10 g Ogórek świeży 30 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Szpinak baby 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Szpinak baby 20 g	
		Wartość energetyczna: 2681.60 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 87.15 g; Węglowodany ogółem: 363.28 g;	Wartość energetyczna: 2340.88 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 75.30 g; Węglowodany ogółem: 325.67 g;	Wartość energetyczna: 2563.41 kcal; Białko ogółem: 117.68 g; Tłuszcz: 82.05 g; Węglowodany ogółem: 352.59 g;	Wartość energetyczna: 2784.06 kcal; Białko ogółem: 120.28 g; Tłuszcz: 85.46 g; Węglowodany ogółem: 392.33 g;	Wartość energetyczna: 579.62 kcal; Białko ogółem: 35.15 g; Tłuszcz: 24.02 g; Węglowodany ogółem: 58.61 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-19 do dnia 2024-05-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet
2024-05-22 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb pszenny 40 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor b/skórki 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Pomidor b/skórki 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 30 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (***SOJ,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Dżem 10 g Rzodkiew biała 30 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Mix sałat 10 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Mix sałat 10 g	
	Obiad	Owocowa zupa z makaronem * 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Eskalopka z indyka 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sałata zielona z kefirem 60 g (***MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kompot z jabłek z/c 200 ml	Grysikowa () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z indyka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałata zielona z kefirem 60 g (***MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kompot z jabłek z/c 200 ml	Grysikowa () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z indyka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałata zielona z kefirem 60 g (***MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kompot z jabłek b/c 200 ml	Grysikowa () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Filet z indyka gotowany 120 g Sos bazyliowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałata zielona z kefirem 60 g (***MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kompot z jabłek z/c 200 ml	Surówka z marchwi i pora z olejem () 150 g
	PD	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Płatki kukurydziane 10 g		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Musli 10 g (***GLU PSZ, GLU OW, GLU JĘCZ, może zawierać: OZI, SOJ, MLE, ORZ,***)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Płatki kukurydziane 10 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ,***) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (***MLE,***) Pasta z marchewki z natką pietruszki 30 g Powidła śliwkowe 25 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ,***) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (***MLE,***) Pasta z marchewki z natką pietruszki 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ,***) Pomidor 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo o smaku wanilinowym 100 g (***MLE,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ,***) Pasta z marchewki z natką pietruszki 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml	Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Ser topiony 25 g (***MLE,***) Dżem 10 g Sałata zielona 8 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidorki koktajlowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomidorki koktajlowe 30 g	
		Wartość energetyczna: 2412.02 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 332.39 g;	Wartość energetyczna: 2024.21 kcal; Białko ogółem: 102.78 g; Tłuszcz: 56.16 g; Węglowodany ogółem: 279.41 g;	Wartość energetyczna: 2097.24 kcal; Białko ogółem: 119.05 g; Tłuszcz: 67.81 g; Węglowodany ogółem: 265.06 g;	Wartość energetyczna: 2452.69 kcal; Białko ogółem: 132.67 g; Tłuszcz: 68.78 g; Węglowodany ogółem: 327.81 g;	Wartość energetyczna: 656.26 kcal; Białko ogółem: 32.24 g; Tłuszcz: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 66.47 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-19 do dnia 2024-05-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet
2024-05-23 czwartek	Śniadanie	Bułka graham-pszenna (45g) 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, ŁUB,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidorowy twarożek 100 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidorowy twarożek 100 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Bułka graham-pszenna (45g) 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, ŁUB,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Pomidorowy twarożek 100 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml	Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidorowy twarożek 100 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Filet kruchy (produkt drobiowy drobno rozdrobniony w osłonce niejadalnej z białkiem wieprzowym) 30 g (***GLU PSZ, SOJ,***) Ser topiony 25 g (***MLE,***) Dżem 10 g Pomidor b/skórki 30 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN			Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 30 g	Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Cykoria 10 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński # -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński # -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (***SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 200 ml	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sos boloński # -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 200 ml	Marchew z groszkiem ()* 150 g
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Frankfurterki 80 g (***SOJ,***) Musztarda 10 g (***GOR,***) Papryka świeża 30 g Powidła śliwkowe 25 g Kakao z mlekiem 250 ml (***MLE,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Papryka świeża 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g Pomidor b/skórki 30 g Mleko 200 ml (***MLE,***)	Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Ser żółty 25 g (***MLE,***) Dżem 10 g Sałata zielona 8 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Rzodkiewka 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z marchewki () 30 g	
		Wartość energetyczna: 2841.28 kcal; Białko ogółem: 102.27 g; Tłuszcz: 115.98 g; Węglowodany ogółem: 355.61 g;	Wartość energetyczna: 2309.46 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 77.36 g; Węglowodany ogółem: 304.23 g;	Wartość energetyczna: 2596.26 kcal; Białko ogółem: 113.51 g; Tłuszcz: 95.07 g; Węglowodany ogółem: 328.16 g;	Wartość energetyczna: 2763.80 kcal; Białko ogółem: 129.97 g; Tłuszcz: 93.85 g; Węglowodany ogółem: 354.38 g;	Wartość energetyczna: 571.96 kcal; Białko ogółem: 35.67 g; Tłuszcz: 21.74 g; Węglowodany ogółem: 63.46 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-19 do dnia 2024-05-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet
2024-05-24 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ser żółty 25 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Dżem 10 g Rzodkiew biała 30 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Słupki z marchewki 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Serek homo owocowy 150g 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Ryba smażona (Dorsz) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Ziemniaki puree z koperkiem gotowane () 200 g Woda z miętą 200 ml	Kalafiorowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki puree z koperkiem gotowane () 200 g Woda z miętą 200 ml	Kalafiorowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Woda z miętą 200 ml	Kalafiorowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (***RYB,***) Warzywa po grecku () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki puree z koperkiem gotowane () 200 g Woda z miętą 200 ml	Sałata zielona z jogurtem 60 g (***MLE,***)
	PD	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (***MLE,***) Chrupki kukurydziane 20 g		Koktajl wieloowocowy* b/c 200 ml (***MLE,***) Wafle ryżowe 30 g	Koktajl wieloowocowy* 200 ml (***MLE,***) Chrupki kukurydziane 20 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Mix sałat 8 g Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 200 ml Powidła śliwkowe 25 g	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Mix sałat 8 g Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Mix sałat 8 g Herbata rumiankowa ekspresowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Mix sałat 8 g Herbata rumiankowa ekspresowa z/c 200 ml	Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ,***) Ser topiony 25 g (***MLE,***) Dżem 10 g Pomidor b/skórki 30 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	PN			Herbata miętowa ekspresowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Ogórek świeży 30 g	Herbata miętowa ekspresowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***) Cykoria 10 g	
		Wartość energetyczna: 2637.94 kcal; Białko ogółem: 106.27 g; Tłuszcz: 86.07 g; Węglowodany ogółem: 371.68 g;	Wartość energetyczna: 2432.03 kcal; Białko ogółem: 109.06 g; Tłuszcz: 73.38 g; Węglowodany ogółem: 341.81 g;	Wartość energetyczna: 2517.38 kcal; Białko ogółem: 123.91 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 320.12 g;	Wartość energetyczna: 3048.03 kcal; Białko ogółem: 142.89 g; Tłuszcz: 88.54 g; Węglowodany ogółem: 428.08 g;	Wartość energetyczna: 509.12 kcal; Białko ogółem: 32.16 g; Tłuszcz: 21.36 g; Węglowodany ogółem: 49.25 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-19 do dnia 2024-05-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet
2024-05-25 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb pszenny 40 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 80 g Ketchup 20 g (***SEL,***) Sałatka z ryżu i ryby gotowanej (miruna) - dieta () 100 g (***RYB,***) Rzodkiew biała 30 g Dżem 25 g 1 szt Kakao z mlekiem 200 ml (***MLE,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ,***) Sałatka z ryżu i ryby gotowanej (miruna) - dieta () 100 g (***RYB,***) Szpinak baby 20 g Dżem 25 g 1 szt Mleko 200 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 30 g (***SOJ,***) Sałatka z ryżu i ryby gotowanej (miruna) - dieta () 100 g (***RYB,***) Rzodkiew biała 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ,***) Sałatka z ryżu i ryby gotowanej (miruna) - dieta () 100 g (***RYB,***) Szpinak baby 20 g Dżem 25 g 1 szt Mleko 200 ml (***MLE,***)	Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Ser topiony 25 g (***MLE,***) Miód 10 g Sałata zielona 8 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Cykoria 10 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Cykoria 10 g	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi () 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z marchwi b/c () 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (***MLE, SEL,***) Gulasz z udźca kurczaka 200 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	
	PD	Budyń o smaku czekoladowym z syropem o smaku malinowym 150 g (***MLE,***)	Budyń o smaku waniliowym z musem o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (***MLE,***) Melon 50 g	Budyń o smaku waniliowym z musem o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twarożek z ziołami 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 30 g Powidła śliwkowe 25 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twarożek z ziołami 100 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Twarożek z ziołami 100 g (***MLE,***) Ogórek świeży 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Twarożek z ziołami 100 g (***MLE,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Szynka doskonała w smaku wieprzowa wędzona, parzona 30 g (***SOJ,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Dżem 10 g Ogórek kiszony 30 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Rukola 8 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Rukola 8 g	
		Wartość energetyczna: 2594.84 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 101.93 g; Węglowodany ogółem: 332.40 g;	Wartość energetyczna: 2358.71 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; Tłuszcz: 83.77 g; Węglowodany ogółem: 313.77 g;	Wartość energetyczna: 2550.89 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 95.71 g; Węglowodany ogółem: 330.18 g;	Wartość energetyczna: 2852.37 kcal; Białko ogółem: 126.97 g; Tłuszcz: 102.50 g; Węglowodany ogółem: 363.99 g;	Wartość energetyczna: 501.86 kcal; Białko ogółem: 32.12 g; Tłuszcz: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 48.11 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-19 do dnia 2024-05-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet
2024-05-26 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Mix sałat 8 g Miód (25g) 1 szt Bawarka z/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Mix sałat 8 g Miód (25g) 1 szt Bawarka z/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Mix sałat 8 g Bawarka b/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Mix sałat 8 g Miód (25g) 1 szt Bawarka z/c 200 ml (***MLE,***)	Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Dżem 10 g Pomidor b/skórki 30 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN			Herbata miętowa ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (***SOJ,***) Papryka świeża 30 g	Herbata miętowa ekspresowa z/c 250 ml Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (***SOJ,***) Banan 1szt. 1 szt	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Mizeria 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Woda z cytryną 200 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Woda z cytryną 200 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mizeria 100 g (***MLE,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Woda z cytryną 200 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Woda z cytryną 200 ml	
	PD	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ser topiony trójkat 17,5 g 1 szt (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 30 g Powidła śliwkowe 25 g Kakao z mlekiem 200 ml (***MLE,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 30 g Mleko 200 ml (***MLE,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 30 g Mleko 200 ml (***MLE,***)	Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (***może zawierać: MLE, GOR,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Dżem 10 g Sałata zielona 8 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka ze straganu wp.,z dod. wody,wędzona,parzona 30 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 30 g	
		Wartość energetyczna: 2473.14 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 84.37 g; Węglowodany ogółem: 334.27 g;	Wartość energetyczna: 2359.78 kcal; Białko ogółem: 124.60 g; Tłuszcz: 75.15 g; Węglowodany ogółem: 295.92 g;	Wartość energetyczna: 2364.63 kcal; Białko ogółem: 135.64 g; Tłuszcz: 78.13 g; Węglowodany ogółem: 288.53 g;	Wartość energetyczna: 2957.84 kcal; Białko ogółem: 150.10 g; Tłuszcz: 87.50 g; Węglowodany ogółem: 391.86 g;	Wartość energetyczna: 503.61 kcal; Białko ogółem: 32.79 g; Tłuszcz: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 44.36 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-19 do dnia 2024-05-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet
2024-05-27 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb pszenny 40 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 100 g (***MLE,***) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (***SOJ,***) Cykoria 20 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (***SOJ,***) Serek wiejski ziarnisty 100 g (***MLE,***) Cykoria 20 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 100 g (***MLE,***) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (***SOJ,***) Cykoria 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 100 g (***MLE,***) Schab klasyczny wp,z dodatkiem wody,wędzony, parzony 30 g (***SOJ,***) Cykoria 20 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 200 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Ser topiony 25 g (***MLE,***) Dżem 10 g Ogórek kiszony 30 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa - dieta z szynką () 50 g (***SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Sałata zielona 8 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa - dieta z szynką () 50 g (***SEL, może zawierać: MLE, GOR,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Kotlet z jaj 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczarkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Kotlet z jaj-pieczony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Kotlet z jaj-pieczony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (***MLE, SEL,***) Kotlet z jaj-pieczony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml	Mizeria 150 g (***MLE,***)
	PD	Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)		Jabłko 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pulpet rybno-warzywny* 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Warzywa po grecku () 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Powidła śliwkowe 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pulpet rybno-warzywny* 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Warzywa po grecku () 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pulpet rybno-warzywny* 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Warzywa po grecku () 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pulpet rybno-warzywny* 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Warzywa po grecku () 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 200 ml	Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Ser żółty 25 g (***MLE,***) Dżem 10 g Sałata zielona 8 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 30 g (***MLE,***) Mix sałat 10 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek z ziołami 30 g (***MLE,***) Mix sałat 10 g	
		Wartość energetyczna: 2614.84 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 95.01 g; Węglowodany ogółem: 347.46 g;	Wartość energetyczna: 2506.01 kcal; Białko ogółem: 106.48 g; Tłuszcz: 90.85 g; Węglowodany ogółem: 323.91 g;	Wartość energetyczna: 2779.48 kcal; Białko ogółem: 119.02 g; Tłuszcz: 109.56 g; Węglowodany ogółem: 348.31 g;	Wartość energetyczna: 3007.57 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 108.78 g; Węglowodany ogółem: 398.47 g;	Wartość energetyczna: 531.65 kcal; Białko ogółem: 32.36 g; Tłuszcz: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 50.52 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-19 do dnia 2024-05-28 KUCHNIA BYDGOSZCZ

		BYD- Ogólna	BYD- Łatwo strawna	BYD- Cukrzycowa/ z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BYD- Łatwo strawna Bogatobiałkowa	BYD- Dodatek do diet
2024-05-28 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasztet drobiowy z kurnej półki 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiewka 30 g Dżem 25 g 1 szt Kakao z mlekiem b/c 200 ml (***MLE,***)	Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 30 g Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Mleko 200 ml (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna (45g) 0,5 szt (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, ŁUB,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 30 g Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Rzodkiewka 30 g Kakao z mlekiem b/c 200 ml (***MLE,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka od szwagra-szynka wieprzowa z okrywą tłuszczową.wędzona,parzona 30 g Serek naturalny Bieluch 100 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Mleko 200 ml (***MLE,***)	Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g Ser żółty 25 g (***MLE,***) Dżem 10 g Mix sałat 10 g Płatki kukurydziane 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	II ŚN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (***MLE,***) Mus z truskawek* b/c 50 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (***MLE,***) Mus z truskawek* 50 g	
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (***GLU PSZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda z pomarańczą 200 ml	Solferino () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Puree z dynii* 150 g Woda z pomarańczą 200 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda z pomarańczą 200 ml	Solferino () 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bitka z szynki wieprzowej 100 g (***GLU PSZ,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Puree z dynii* 150 g Woda z pomarańczą 200 ml	Kostki buraczka gotowanego 150 g
	PD	Kefir truskawkowy 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)		Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Suchary b/c 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***)	Kefir truskawkowy 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 8 g Powidła śliwkowe 25 g Herbata zielona ekspresowa z/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 8 g Herbata zielona ekspresowa z/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 8 g Herbata zielona ekspresowa b/c 200 ml	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Sałata zielona 8 g Herbata zielona ekspresowa z/c 200 ml	Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***) Ser topiony 25 g (***MLE,***) Dżem 10 g Pomidor b/skórki 30 g Płatki czekoladowe 10 g Mleko 100 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną z/c 100 ml
	PN			Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 200 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 30 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 30 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 30 g	
		Wartość energetyczna: 2466.84 kcal; Białko ogółem: 109.63 g; Tłuszcz: 98.22 g; Węglowodany ogółem: 295.37 g;	Wartość energetyczna: 2539.54 kcal; Białko ogółem: 109.38 g; Tłuszcz: 91.75 g; Węglowodany ogółem: 321.68 g;	Wartość energetyczna: 2685.41 kcal; Białko ogółem: 124.17 g; Tłuszcz: 106.25 g; Węglowodany ogółem: 311.19 g;	Wartość energetyczna: 2933.18 kcal; Białko ogółem: 120.93 g; Tłuszcz: 100.36 g; Węglowodany ogółem: 388.63 g;	Wartość energetyczna: 543.82 kcal; Białko ogółem: 33.24 g; Tłuszcz: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 58.81 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,